



TAIF-Spelen

29 september 2019

PM

Tranås Aif hälsar alla deltagare, funktionärer och publik välkomna till Taifspelen på Bredstorps IP.

Efteranmälan: Kan ske i mån av plats (tidsprogrammet får ej störas) på tävlingsdagen mot dubbel avgift, senast en timme för grenstart.

Egna redskap: Ska vägas in i sekretariatet minst en timma före grenstart. Invägda redskap får användas av samtliga tävlande i klassen. Invägning sker på egen risk.

Avprickning: I löpgrenarna 60 min. före start. Ingen avprickning i 3-kampen.

Omklädningsrum: finns i angränsande Tennis / Badmintonhallen.

Upprop i alla grenar 10 min. före start på tävlingsplatsen.

Löpgrenarna: Avgörs i försök och final där de 6 bästa tiderna går till final. (Om försöksheat utgår springs finalen på utsatt försökstid)

I häck, 200m, 600m, 800m är tiden avgörande för placeringarna vid flera heat.

Nummerlappar: Endast vid långlopp, delas ut vid start.

Teknikgrenar: F/P 7 – 9 har alla deltagare tre försök i hopp och kast.

F/P 11 har alla deltagare fyra försök i hopp och kast.

F/P 13 och uppåt har alla deltagare tre försök och sedan åtta bästa till final, tre försök till i hopp och kast.

Höjningsschema för höjdhopp.

F13/P13 111-116-121-126-129-osv 3 cm höjning

P15/P17 121-126-131-136-139-osv 3 cm höjning

F15/F17/K 121-126-131-136-139-osv 3 cm höjning

Resultat: Anslås snarast möjligt och kommer att finnas på hemsidan efter kontrolläsning.
www.taif-friidrott.se

Prisutdelning: Plakett till 1-2-3:an så fort listorna är kontrollerade.

Diplom till alla som genomfört 3-kampen, snarast möjligt efter sista grenen.
(Sista resultaten måste textas på diplommet).

Kiosk: Med grillat, fika, dricka m.m.

Vägbeskrivning: Från Storgatan vid sjukhusrondellen, väg 131 mot Österbymo
(c:a 2 km) skyltat Bredstorps IP.

Upplysningar: Vid frågor kontakta tina.klasson@hotmail.com